

## 当日の作戦 腹が減っては・・・

- ① 集中力を出す。これが最も大事。個人的な経験則があろうが、科学的には、外的な刺激を極力減らすことらしい。

私は、朝から、誰とも話しをしない、極力、何も見ない。テレビを見るなんでもっての他。昼休みも、フードを被って寝ていた。

受験会場では、いろいろな人がいて、ドレスの出で立ちの女性もいた。これが勝負服か。肩も露わに周りを魅惑して、というより、やっぱり自分をいかに高めるかの努力なんだろうと思う。
- ② 朝食は、きちんととる。シリアル＋牛乳＋バナナ＋キットカット＋ナッツ
- ③ 昼食は、食堂を探して右往左往するのは愚の骨頂。お弁当を用意。でも、用意時間、消化等を考え、事前に4日分を用意。具体的には、ゼリー食品＋缶コーヒー＋クッキー＋栄養ドリンク＋ビーフジャーキー＋チーズたら＋カシューナッツ＋キットカット
- ④ 試験の2週間前に、辰巳で若い先生が、合格宣誓書(「私〇〇は、平成 20 年度司法試験に必ず合格します。サイン」)なるものを書かせた。ほとんどの人が冷ややかに乗ってこない。自分を騙しても、その気にさせる。スポーツと同じでしょ。「気合だ！」だって同じ。

以上